

Sandwich Engiadina

vegi

Vor- und zubereiten: ca. 25 Min.

Sauce

1 frisches Eigelb

1 dl Rapsöl

1 unbehandelte Zitrone,
nur ½ abgeriebene Schale
und 3 Esslöffel Saft

Salz, Pfeffer, nach Bedarf

Alle Zutaten in einer Schüssel gut
verrühren.

2 Rüebli, gerieben

½ **Sellerie**, gerieben

½ **Lauch**, in feinen Streifen

1 Bund Petersilie, gehackt

Alles zur Sauce geben, gut mischen.

8 Scheiben Brot (z. B. Roggen-
brot), evtl. geröstet

Servieren: Die Hälfte der Brotscheiben
mit dem Salat belegen, je eine zweite
Scheibe darüberlegen.

Pro Stück: 28 g Fett, 7 g Eiweiss,
34 g Kohlenhydrate, 1709 kJ (408 kcal)

