

Mesclun «Exotic»

Le nouveau mélange de «Jeunes pousses exotiques bio» de Coop met de la fraîcheur et de la variété dans vos assiettes. Les feuilles tendres sont non seulement très décoratives, elles sont aussi savoureuses et riches en vitamines. Le mélange est composé de cinq sortes différentes. La **lollo rouge** (1) a un goût de noisette légèrement amer. Le **choho** (2) vert foncé et de saveur corsée ressemble à l'épinard. Le **mizuna** (3), de saveur douce, est une variété de chou chinois aux feuilles finement pennées. Il est originaire d'Asie. Les feuilles du **red giant** (4), vert foncé nervurées de rouge, ont une légère saveur moutardée. Le **choï-sam** (5) est une variété de chou des Tropiques au goût discret. Ce mesclun est délicieux agrémenté, par exemple, de rondelles de radis roses, graines de tournesol ou pignons, ainsi que pleurotes sautés à la poêle.

