

## Grog

---

Mise en place/préparation: 15 min

pour env. 1 litre

1 litre d'eau

5 c. à soupe de sucre

3 clous de girofle

1 bâton de cannelle

2 c. à soupe de thé à la mandarine

2 mandarines, jus

½ citron, jus

2 c. à soupe de cognac

Porter à ébullition l'eau et les autres ingrédients, y compris la cannelle. Laisser cuire env. 5 min sur feu moyen. Éloigner la casserole du feu, ajouter le thé, laisser infuser env. 3 minutes. Filtrer, ajouter le jus de mandarine et de citron, ainsi que le cognac, reporter à ébullition, verser dans des verres chauds.

**Par dl:** lipides 0 g, protéines 0 g, glucides 7 g, 153 kJ (37 kcal)

