

## **Adressverzeichnis für Ernährungs-Fachstellen**

(alle Angaben ohne Gewähr)

### **Betty Bossi AG**

Ernährungs-Beratung

Mo bis Fr 8:30 – 12:00 Uhr

T 0900 488 488 (CHF 1.19/Min. ab CH-Netz)

[www.bettybossi.ch](http://www.bettybossi.ch)

### **Schweizerische Gesellschaft für Ernährung SGE**

Schwarztorstrasse 87

Postfach 8333

3001 Bern

[www.sge-ssn.ch](http://www.sge-ssn.ch)

#### **NUTRINFO:**

Info-Service für Ernährungsfragen

Mo bis Fr 8:30 – 12:00 Uhr

T +41 31 385 00 08

[nutrinfo-d@sge-ssn.ch](mailto:nutrinfo-d@sge-ssn.ch) (deutsch)

[nutrinfo-f@sge-ssn.ch](mailto:nutrinfo-f@sge-ssn.ch) (französisch)

#### **Ernährungstest NUTRICALC:**

Einmalige Ernährungsanalyse Online.

Persönliche Auswertung per E-Mail oder Post.

Weitere Informationen und Fragebogen unter [www.nutricalc.ch](http://www.nutricalc.ch)

### **Schweizerischer Verband dipl. Ernährungsberater/innen SVDE ASDD**

Postgasse 17

3011 Bern

T +41 31 313 88 70

F +41 31 313 88 99

[service@svde-asdd.ch](mailto:service@svde-asdd.ch)

#### **Profiline®:**

Ganzheitliches, professionelles Beratungsprogramm zur Gewichtsreduktion durch eine dipl. Ernährungsberaterin HF/FH.

Weitere Informationen unter [www.svde-asdd.ch/profiline](http://www.svde-asdd.ch/profiline)

### **Ernährungs-Beratung Online**

Internetprogramme stellen interaktiv individuelle Ernährungspläne und Rezeptvorschläge zusammen, evtl. auch ein Fitnessprogramm über einen längeren Zeitraum. Kontakt zu Experten via E-Mail, Forum oder FAQ.

Coop Online-Coach

[www.coopcoach.ch](http://www.coopcoach.ch)

eBalance

[www.ebalance.ch](http://www.ebalance.ch)

KiloCoach

<http://kilocoach.kurier.at>

### **Schweizerische Adipositas-Stiftung (SAPS)**

Tödistrasse 48

8002 Zürich

T +41 44 251 54 13

F +41 44 254 54 44

info@saps.ch

[www.saps.ch](http://www.saps.ch)

### **Adressen von Selbsthilfegruppen für Übergewichtige vermittelt:**

#### **Stiftung KOSCH**

Laufenstrasse 12

4053 Basel

T +41 61 333 86 01

F +41 61 333 86 02

Zentraler Auskunftsdienst über Selbsthilfegruppen

T 0848 810 814

kosch@selbsthilfegruppen.ch

[www.kosch.ch](http://www.kosch.ch)