

Le bout vert des carottes est-il toxique?

Mieux vaut retirer généreusement les parties vertes des pommes de terre et des tomates pas mûres. Mais celles des carottes sont-elles également dangereuses pour la santé? Non. Le vert des pommes de terre et des tomates contient un poison naturel, la solanine, qui rien qu'en petite quantité, se manifeste par des nausées et des crampes. Par contre, les «têtes» vertes des carottes sont absolument inoffensives. Mais comme elles sont amères, il est préférable de les supprimer.

