

## Pizzateig

---

- 500 g **Mehl**  
1 ½ Teelöffel **Salz**  
½ Würfel **Hefe** (ca. 20 g), zerbröckelt      alles in einer Schüssel mischen  
ca. 2 Esslöffel **Oliven- oder Sonnenblumenöl**  
3 ¼–3 ½ dl **lauwarmes Wasser**      begeben, mit einer Kelle oder den Knet-  
haken des Handrührgerätes mischen.  
Zu einem weichen, glatten Teig kneten.  
Zugedeckt bei Raumtemperatur ca. 1 Std.  
um das Doppelte aufgehen lassen.

für 2 Pizzas von ca. 30 cm Ø oder  
für 1 grosse, rechteckige Pizza

