

Saisonübersicht für Gemüse und Pilze

Heute sind viele Gemüsesorten das ganze Jahr hindurch erhältlich, sei es durch Import, durch Anbau in Gewächshäusern oder aus Hors-Sol-Produktion. Die folgende Liste zeigt, wann die inländischen Gemüsesorten im Handel erhältlich sind. Auch auf der Liste steht Gemüse, das längst fester Bestandteil der heutigen Ernährung ist, obwohl es im Inland nicht oder nur in kleinen Mengen gedeiht (z.B. Peperoni) und Pilze.

	Januar	Februar	März	April	Mai	Juni	Juli	August	September	Oktober	November	Dezember
Artischocken												
Auberginen												
Blumenkohl												
Bohnen												
Broccoli												
Bundrüebli												
Bundzwiebeln												
Chicorée												
Chinakohl												
Erbsli												
Federkohl												
Fenchel												
Gurken												
Herbstrüben												
Jungknoblauch												
Kardy/Karden												
Kefen												
Knoblauch												
Kohlrabi												
Krautstiel												
Kürbis												
Lauch												
Mairüben												
Mangold												
Pastinaken												
Patissons												
Peperoni												
Randen												
Romanesco												
Rosenkohl												
Rotkabis												
Rüebli												
Schalotten												
Schwarzwurzeln												
Sellerie												
Spargeln grün und weiss												
Spinat												
Stangensellerie												
Tomaten												
Topinambur												
Weisskabis												
Wirz												
Zucchini												
Zuckermais												
Zwiebeln												
Pilze												
Eierschwämme												
Morcheln												
Steinpilze												
Zuchtpilze												

■ erntefrisch ■ Lagergemüse