

Thon-Mousse mit Chicorée

Thon-Mousse: 300 g Thon, abgetropft, fein hacken
● mit je 2 Esslöffel **Mayonnaise**, **Joghurt nature** und **Hot Ketchup** mischen ● Mit wenig **Zitronensaft**, 1 **Schalotte**, fein gehackt, 1 **Knoblauch**, gepresst, 2 Esslöffel **Kapern**, gehackt, je 1 Prise **Cayennepfeffer** und **Salz**, 1 Teelöffel **Cognac** und 1 Bund **Schnittlauch**, fein geschnitten, würzen, mischen ● Salat: **Ganze Chicorée-Blätter** und **Cicorino rosso**, in Streifen geschnitten, auf Teller anrichten, mit **beliebiger Salatsauce** beträufeln
● Mousse in Klösschen auf den Salat geben.

