

Ingwershot

Im Ausland ist er seit längerem ein beliebter Kick für die Gesundheit: der Ingwershot. Für unterwegs ein wahrer Muntermacher und ein richtig scharfes Vergnügen für alle eingefleischten Ingwerfans. Dazu einfach ein paar Zentimeter Ingwer und je nach Geschmack ein Stück Apfel entsaften und in kleinen Schlucken geniessen.

