

Cherry-frozen-yogourt

Mise en place et préparation: env. 10 min

450 g de cerises surgelées, légèrement dégelées

300 g de yogourt à la grecque nature

3 c. s. de sucre

1 c. s. de jus de citron

8 bâtonnets aux noisettes, grossièrement hachés

1. Mixer les cerises et tous les ingrédients jusqu'au jus de citron compris. Verser dans des coupelles, parsemer de bâtonnets aux noisettes.

Portion: 249 kcal, lip 10 g, glu 35 g, pro 5 g

