

OLIO PICCANTE

Mise en place et préparation: env. 5 min
Macération: env. 3 jours
Pour un pot en verre d'env. 1 dl à couvercle vissé

HUILE PIMENTÉE

1 dl d'huile d'olive
1 c. à soupe de flocons de piment

mettre dans le pot, bien fermer, laisser mariner env. 3 jours

Servir avec: pizzas et calzone.

Conservation: env. 3 mois dans un endroit frais à l'abri de la lumière.

Variante: remplacer les flocons de piment par 2 peperoncini en rouelles, faire mariner rapidement dans l'huile. Conservation: 2 jours seulement.

Par dl: lipides 100 g, protéines 0 g, glucides 0 g, 3762 kJ (899 kcal)

