



## **Epinards de Printemps**

---

Les feuilles petites et tendres de l'épinard de printemps sont plus douces que celles de l'épinard d'hiver et peuvent donc être préparées en salade ou comme délicat légume printanier. Veiller à acheter des feuilles fraîches et craquantes, aux tiges courtes. Les utiliser aussi fraîches que possible: elles sont destinées à une consommation immédiate, car elles ne se conservent pas.