

Cherry-Frozen-Yogurt

Vor- und zubereiten: ca. 10 Min.

450 g tiefgekühlte Kirschen, angetaut
300 g griechisches Joghurt nature
3 EL Zucker
1 EL Zitronensaft
8 Nussstängeli, grob gehackt

1. Kirschen mit allen Zutaten bis und mit Zitronensaft pürieren. In Schälchen füllen, Nussstängeli darüberstreuen.

Portion: 249 kcal, F 10 g, Kh 35 g, E 5 g

