

Caprese-Türmchen

Vor- und zubereiten: ca. 15 Min.

4 **Tomaten** (ca. 600 g)
250 g **Mozzarella di bufala**

in 20 ca. 5 mm dicke Scheiben schneiden
in 16 ca. 5 mm dicke Scheiben schneiden,
mit den Tomatenscheiben auf ein Back-
papier legen

$\frac{3}{4}$ Teelöffel **Salz**

Tomaten- und Mozzarellascheiben salzen
zum Garnieren

1 Bund **Basilikum**

Servieren: Tomatenscheiben abwechslungsweise mit Mozzarellascheiben
und Basilikumblättern auf 4 Tellern aufeinander schichten.

1 Esslöffel **Aceto balsamico**

2 Esslöffel **Olivenöl**

über die Türmchen träufeln

$\frac{1}{2}$ Teelöffel **schwarze Pfefferkörner**,
zerdrückt

darüber streuen

Pro Person: 19 g Fett, 14 g Eiweiss, 4 g Kohlenhydrate, 1009 kJ (241 kcal)

