

Salade d'endives au jambon

Préparation et cuisson: env. 25 min

Dressing Thousand Island

2 c. à soupe **de vinaigre de vin rouge**
3 c. à soupe **d'huile d'olive**
2 c. à soupe **de mayonnaise**
1 c. à soupe **de ketchup hot**
¼ de c. à café **de paprika**
¼ de c. à café **de sucre**
selon besoin **sel**

bien mélanger le tout dans un saladier
saler

Salade

250 g **d'endives**
250 g **d'endives rouges**

½ botte **de ciboulette**, ciselée
150 g **de jambon**, en lanières

couper en morceaux d'env. 4 cm de long, mélanger à la sauce
ajouter
faire dorer doucement dans une poêle, mélanger à la salade juste avant de servir

Par personne: lipides 17 g, protéines 9 g, hydrates de carbone 4 g, 867 kJ (207 kcal)

