

## Golden drink à la mangue

Pour changer, un dessert à boire

DESSERT  
EXPRESS



Mixer dans un bol à bec verseur **300 g de cubes de mangue** et **½ c. s. de curcuma** avec **360 g de yogourt nature**, répartir dans des verres.

Pour env. 6 dl

1 dl: 64 kcal, lip 2 g, glu 8 g, pro 2 g



### Idee futée

Avec le **Mini-Jogurtino** vous avez toujours du yogourt frais sous la main, et sans aucun conservateur. Un recueil de 23 recettes exquises est offert gratuitement.

Pour cette recette, Patrick utilise du curcuma qui donne au drink son irrésistible couleur jaune d'or.