

«Chai» épicé



Le «Masala Chai» ou simplement «Chai» est un thé aux épices traditionnel originaire de l'Inde, que l'on apprécie aussi chez nous depuis quelques années. L'essayer, c'est l'adopter!

Laisser infuser env. 5 min dans **4 dl d'eau frémissante 2 sachets de thé noir** avec **1 étoile de badiane, 1 gousse de vanille fendue, 1 bâton de cannelle, ¼ de c. c. de muscade et 1 capsule de cardamome**. Essorer les sachets, filtrer le thé dans une fine passoire ou dans un filtre à café, y dissoudre **2 c. s. de cassonade**. Porter à ébullition **3 dl de lait** en remuant, verser dans 4 verres d'env. 2 dl, ajouter le thé, saupoudrer d'un **peu de cannelle**.