

Golden Mango Drink

Dessert einmal in flüssiger Form

**EXPRESS
DESSERT**



300 g Mangowürfel und $\frac{1}{2}$ EL **Kurkuma** mit **360 g Joghurt nature** in einem Messbecher pürieren, in Gläser verteilen.

Ergibt: ca. 6 dl

1 dl: 64 kcal, F 2 g, Kh 8 g, E 2 g



Bestell-Tipp

Mit dem **Mini-Joghurtino** haben Sie immer frisches Joghurt zur Hand, und das erst noch ganz ohne Zusatzstoffe. Gratis dazu ein Rezeptbüchlein mit 23 feinen Joghurt-Ideen.

Patrick verwendet für dieses Rezept Kurkuma. So erhält der Drink seine unwiderstehliche goldene Farbe.