

Konfitüre (Grundrezept)

Vor- und zubereiten: ca. 25 Min. Für 2 Gläser von je ca. 2 dl



Zwetschgenkonfitüre

Gläser vorbereiten (siehe rechts). 550 g **Zwetschgen**, halbiert, entsteint (ergibt ca. 500 g), 300 g **Zucker** und 2 Teelöffel **Zitronensaft** zusammen unter Rühren in einer Pfanne aufkochen, unter Rühren ca. 15 Min. sprudelnd kochen. Vor dem Einfüllen allfällig entstandenen Schaum mit einem Löffel abschöpfen (siehe unten).



Gelierprobe Konfitüre: Wenig heisse Konfitüre auf einen Teller geben, auskühlen. Fließt sie nicht mehr und bildet sich nach kurzer Zeit eine feine Haut, ist die richtige Konsistenz erreicht. Andernfalls Konfitüre kurz weiterkochen, erneut testen. Konfitüre siedend heiss bis knapp unter den Rand in die sauberen, vorgewärmten Gläser füllen, sofort verschliessen. **Tipp:** Ein Trichter mit weitem Hals erleichtert das Einfüllen.



Gläser mit Schraubdeckel kurz (ca. 1 Min.) auf den Kopf stellen, dadurch werden allfällige Bakterien und Schimmelpilzsporen abgetötet. Gläser wieder umdrehen und auf isolierender Unterlage auskühlen. Gläser, die mit Cellophan und Gummiring verschlossen sind, nicht auf den Kopf stellen.



Verfeinern

- 1 **Zimtstange** mitkochen, vor dem Einfüllen entfernen.
- ½ Teelöffel **Kardamompulver** vor dem Einfüllen darunterrühren.

Haltbarkeit: kühl und dunkel ca. 12 Monate. Einmal geöffnet, das Glas im Kühlschrank aufbewahren, Konfitüre rasch konsumieren.



Abgeseibte Flüssigkeit zurück in die Pfanne giessen, unter Rühren nochmals aufkochen. Schaum mit einem Löffel sorgfältig abschöpfen.

Gläser und Flaschen vorbereiten

Gläser/Flaschen, Deckel und Gummichtung müssen sauber bzw. möglichst steril sein, damit sich kein Schimmel bilden kann. Gummidichtungen von Einmachgläsern und Flaschen überprüfen, rissige und spröde Dichtungen ersetzen. Gläser/Flaschen und Deckel im Geschirrspüler mit dem heissesten Programm oder von Hand mit heissem Wasser und Spülmittel gründlich reinigen. Gläser/Flaschen nicht abtrocknen. Bei Einmachgläsern die Lasche der Gummiringe so platzieren, dass sie nicht beim Verschlussbügel zu liegen kommt. Gläser und Flaschen sofort füllen und verschliessen.

