

Shot de gingembre

À l'étranger, le shot de gingembre est devenu un vrai rituel santé. Pour bien démarrer la journée et pour tous les fans de gingembre qui adorent sa saveur piquante. Il suffit d'extraire le jus de quelques centimètres de gingembre et, selon goût, d'un morceau de pomme, et de boire ce nectar à petites gorgées.

