

Janvier 2014

Bref entretien

Gabi Seidl, Betty Bossi Manager produits Livres

Avec le nouveau livre de recettes «santé & minceur», paraît un livre de plus sur ce sujet. En quoi le livre de Betty Bossi se distingue-t-il des autres parutions sur le marché?

Betty Bossi rime avec plaisirs gourmands – même quand on veut perdre du poids. Ce principe guidait déjà notre livre paru en 2011, devenu depuis un grand succès. A la demande de nombreux clients, nous en proposons aujourd'hui la suite avec encore plus de recettes saines, équilibrées et surtout gourmandes. Figurent aussi un guide conseil, ainsi que des trucs et astuces pour maigrir sainement, élaborés en collaboration avec les spécialistes de la Société Suisse de Nutrition SSN.

Le livre compte 320 pages. Où puisez-vous autant d'idées de recettes?

Chez Betty Bossi travaillent des rédacteurs culinaires dont la passion est de créer les meilleures recettes pour la population en Suisse. Toutes les recettes sont créées de A à Z, l'essentiel étant la garantie de réussite. Autrement dit, chaque recette doit pouvoir être reproduite par tous et offrir de quoi se régaler. Avant de paraître, les recettes sont testées, goûtées et jugées par l'équipe de la rédaction.

Pourquoi maigrir est-il un sujet si populaire?

Maigrir est une chose, se sentir bien en est une autre. L'objectif de Betty Bossi est d'aider à maigrir sainement avec une alimentation équilibrée et variée. On devrait se sentir rassasié, en forme et performant. Mais surtout se faire plaisir à table, surtout lorsque l'on veut maigrir! Betty Bossi aimerait avec ce livre encourager tous ceux qui, d'une manière légère, saine et gourmande, souhaitent atteindre et garder leur poids santé.

Communiqué de presse et photos (300 dpi) à télécharger sur www.medias.bettybossi.ch

Pour de plus amples informations: Ruth Bannwart, Betty Bossi SA, communication/RP, tél. 044 209 19 73, courriel: ruth.bannwart@bettybossi.ch, www.bettybossi.ch

Questions à la Société Suisse de Nutrition SSN: Christine Dudle-Crevoisier, tél. 079 358 06 30, courriel : ch.dudle@sge-ssn.ch