

Medienmitteilung | 3. Dezember 2018

## **Gesund und schlank ohne Verzicht dank Betty Bossi und eBalance**

**Über 500 genussvolle und gesunde Betty Bossi Rezepte stehen ab sofort auf eBalance zur Verfügung. Das Online-Abnehmprogramm und das führende Kulinarik-Unternehmen kooperieren für eine ausgewogene Ernährung ohne Verzicht auf Genuss.**

Eine repräsentative Studie der WEMF AG vom November 2018 ergab: Über 82 Prozent der Schweizerinnen und Schweizer ist es wichtig, körperlich fit zu sein. Dabei achten über 81 Prozent der Befragten der Gesundheit zuliebe auf eine ausgewogene Ernährung, aber nur rund 26 Prozent geben an, dass sie deshalb auf viele Dinge verzichten. Dem gegenüber steht, dass gemäss dem Bundesamt für Gesundheit rund 42 Prozent der Erwachsenen in der Schweiz übergewichtig sind.

### **Geniessen und trotzdem Wunschgewicht halten**

Betty Bossi und eBalance sind überzeugt: Ausgewogenes, aber auch genussvolles Essen sowie körperliche Bewegung sind die wichtigsten Eckpfeiler zur Erreichung des Wunschgewichts. Einfache und feine Rezepte sowie ein Online-Programm zur Erfolgsmessung – die Kompetenzen von Betty Bossi und eBalance ergänzen sich perfekt. Im Rahmen der Kooperation stehen Personen, die abnehmen möchten, auf eBalance nun über 500 beliebte und gesunde Rezepte von Betty Bossi und auf das Wunschgewicht abgestimmte Menüpläne zur Verfügung.

«Bei eBalance ging es schon immer um den bewussten Genuss ohne Verzicht», erklärt René Tuchscherer, Geschäftsführer von eBalance. «Bei uns gibt es keine Verbote. Alle sollen mit Mass das essen dürfen, worauf sie Lust haben. Stattdessen sensibilisieren wir unsere Mitglieder in der Mengenaufnahme und dem Verbrauch der Kalorien.»

Mit Betty Bossi hat das Abnehmprogramm den idealen Partner für genussvolle Rezepte, die schmecken und immer gelingen. «Unsere «Gesund & Schlank»-Rezepte bei eBalance helfen Personen genussvoll abzunehmen», erläutert Lars Feldmann, CEO von Betty Bossi. «Wir bieten innovative Ideen für gesunde und feine Mahlzeiten, die einfach im Alltag umsetzbar sind, keine unnötigen Kalorien enthalten und trotzdem gut sättigen».

Mit der Kochbuchreihe «Gesund & Schlank» hat Betty Bossi bereits seit 2014 eine Kompetenz für Rezepte aufgebaut, die geschmackvoll, gesund und nach den neusten ernährungswissenschaftlichen Empfehlungen zusammengestellt sind.

Mehr zur Kooperation finden Sie [hier](#).

Diese Meldung finden Sie auch unter: [www.medien.bettybossi.ch](http://www.medien.bettybossi.ch)

Kontakt Betty Bossi:

Viviane Bühr, Leiterin Unternehmenskommunikation

Tel. +41 44 209 19 73

[kommunikation@bettybossi.ch](mailto:kommunikation@bettybossi.ch)

Kontakt eBalance:

René Tuchscherer, Geschäftsführer eBalance

Tel. +41 43 508 80 70

[tuchscherer@eBalance.ch](mailto:tuchscherer@eBalance.ch)

## **Über Betty Bossi**

Betty Bossi ist eine der bekanntesten Marken in der Schweiz und steht seit über 60 Jahren für kulinarische Kompetenz. Mit ihrem vielfältigen Angebot und ihrem jahrzehntelangen Einfluss bestimmt Betty Bossi massgeblich mit, wie die Schweiz kocht und isst. Die Mission von Betty Bossi ist, ihre Kundinnen und Kunden auf dem einfachsten Weg zum Genuss zu begleiten – mit Rezepten, cleveren Produkten und Dienstleistungen rund um einfaches und gelingsicheres Zubereiten, Kochen, Backen und Geniessen.

Bei Betty Bossi arbeiten über 120 Mitarbeitende, die sich mit viel Neugier und Herzblut der Welt des Kochens widmen. Das Unternehmen generierte 2017 einen Nettoerlös von 78 Millionen Franken.

## **Über eBalance**

eBalance ist das führende Schweizer Online-Abnehmprogramm. Es wurde 2005 vom Verlag der Neuen Zürcher Zeitung aufgebaut und speziell auf die Ernährungsbedürfnisse der Schweiz ausgerichtet. 2016 verkaufte die NZZ das Programm an die Unternehmensgruppe THESIS, die bereits seit über 10 Jahren für die Technologieplattform und weite Teile der Vermarktung verantwortlich war.

Über 150'000 Schweizerinnen und Schweizer haben bereits erfolgreich mit eBalance abgenommen, und über 150 Markenbotschafter stellen sich eBalance für Promotionszwecke zur Verfügung, um weitere Personen zum Abnehmen mit eBalance zu motivieren. eBalance arbeitet auf rein wissenschaftlicher Basis und zeichnet sich durch die Begleitung von Fachpersonen aus: Mehrere diplomierte Ernährungsberater und Ernährungsberaterinnen arbeiten für eBalance, diverse Ärzte mit Spezialgebiet Ernährung unterstützen und empfehlen das Abnehmprogramm.