

Communiqué de presse | 3 décembre 2018

Santé et minceur sans se priver grâce à Betty Bossi et eBalance

Plus de 500 recettes Betty Bossi saines et savoureuses sont dès maintenant disponibles sur eBalance. Le programme pour maigrir en ligne et l'entreprise leader en matière culinaire coopèrent pour promouvoir une alimentation équilibrée sans se priver des plaisirs gourmands.

Une étude représentative de la WEMF SA, menée en novembre 2018, a montré que pour plus de 82 pour cent des Suisses, être en bonne forme physique est important. Plus de 81 pour cent des personnes interrogées veillent, pour le bien de leur santé, à une alimentation saine et équilibrée, mais 26 pour cent seulement admettent qu'ils doivent pour cela renoncer à beaucoup de choses. Par ailleurs, selon l'Office fédéral de la santé publique, 42 pour cent des adultes en Suisse sont en surpoids.

Se régaler et maintenir néanmoins son poids de forme

Betty Bossi et eBalance en sont convaincus: des repas équilibrés, mais savoureux, ainsi que l'activité physique, sont les piliers essentiels pour atteindre son poids de forme. Des recettes simples et gourmandes alliées à un programme en ligne pour mesurer son succès, les compétences de Betty Bossi et d'eBalance se complètent à la perfection. Dans le cadre de cette coopération, les utilisateurs d'eBalance peuvent désormais accéder à plus de 500 recettes de Betty Bossi, saines et prisées, ainsi qu'à des plans de menus adaptés au poids de forme de chacun.

«Pour eBalance, il s'agissait toujours de se faire plaisir sans se priver», explique René Tuchscherer, directeur général d'eBalance. «Chez nous, pas d'interdits. Chacun doit pouvoir manger raisonnablement ce qui lui fait envie. Nous cherchons plutôt à sensibiliser nos membres à la quantité absorbée et à la dépense de calories.»

Le programme pour perdre du poids a trouvé aujourd'hui en Betty Bossi le partenaire idéal pour des recettes gourmandes et inratables. «Nos recettes «Santé & minceur», sur eBalance aident à maigrir tout en régaland», souligne Lars Feldmann, CEO de Betty Bossi. «Nous proposons des idées innovantes pour des repas sains, facilement réalisables au quotidien, qui ne contiennent pas de calories inutiles, mais sont néanmoins rassasiants».

Avec sa série de livres «Santé & minceur», Betty Bossi a développé, dès 2014, des compétences en matière de recettes savoureuses, saines et basées sur les toutes nouvelles recommandations en matière de nutrition.

Plus d'information sur la coopération [**ici**](#).

Retrouvez ce communiqué sur: www.medias.bettybossi.ch

Contact Betty Bossi:

Viviane Bühr, Responsable communication d'entreprise

Tél. +41 44 209 19 73

kommunikation@bettybossi.ch

Contact eBalance:

René Tuchscherer, Directeur général eBalance

Tél. +41 76 223 45 66

tuchscherer@eBalance.ch

À propos de Betty Bossi

Synonyme de compétence culinaire depuis plus de 60 ans, Betty Bossi est l'une des marques les plus connues en Suisse. Avec son offre variée et son expertise de longue date Betty Bossi influence au quotidien le contenu des assiettes helvétiques. La mission de Betty Bossi est de guider ses clientes et clients, de la manière la plus simple, vers les plaisirs de la table – avec des recettes, des produits pratiques et des services pour une réussite garantie.

Betty Bossi compte plus de 120 collaborateurs qui, avec curiosité et passion, se consacrent à l'univers de la cuisine. En 2017, l'entreprise a dégagé un produit net de 78 millions de francs.

À propos d'eBalance

eBalance est le programme leader en Suisse pour maigrir en ligne. Développé en 2005 par l'éditeur de presse Neue Zürcher Zeitung, il est spécialement axé sur les questions nutritionnelles en Suisse. En 2016, la NZZ a vendu ce programme au groupe THESIS, responsable depuis plus de 10 ans déjà de la plate-forme technologique et d'une grande partie de la commercialisation.

Plus de 150 000 Suisses ont déjà perdu du poids avec succès grâce à eBalance, et plus de 150 ambassadeurs de la marque assurent sa promotion afin de motiver d'autres personnes à maigrir avec eBalance. Méthode reconnue scientifiquement, eBalance se caractérise par l'accompagnement de spécialistes: plusieurs diététiciens et diététiciennes diplômés travaillent pour eBalance, divers médecins spécialistes de la nutrition soutiennent et recommandent ce programme pour maigrir.