

Communiqué de presse | 18 décembre 2018

Betty Bossi et eBalance déclarent la guerre aux kilos superflus

31% des Suissesses et 55% des Suisses sont en surpoids*. Betty Bossi et eBalance ont uni leurs efforts pour proposer un système qui garantit le succès à long terme de la perte de poids: le coaching en ligne par eBalance est combiné aux recettes «Santé & minceur» de Betty Bossi. Dans le même temps, Betty Bossi a publié dans la série «Santé & minceur» un nouveau livre consacré à la méthode low-carb.

En Suisse, la surcharge pondérale est une véritable épidémie. Elle entraîne des maladies cardio-vasculaires, le diabète de type 2 ainsi que plusieurs types de cancer. Que ce soit pour des raisons de santé ou esthétiques, **55% des femmes et 50% des hommes voudraient perdre du poids**. C'est ce que montre la première enquête nationale sur l'alimentation menuCH*.

Le problème est qu'il n'est pas facile de se débarrasser des kilos superflus, et surtout de ne pas regrossir. Les habitudes sont difficiles à changer. Les objectifs sont trop ambitieux et pas assez concrets. Ou alors les bonnes résolutions sont formulées de manière négative et elles comprennent trop d'interdits.

Vers le poids de forme en se régalant et sans se priver

Betty Bossi est le numéro 1 suisse en matière de cuisine. Quant à eBalance, c'est le leader des programmes d'amaigrissement en ligne. Ils ont mis au point un nouveau système destiné à celles et ceux qui veulent perdre du poids. Pour Betty Bossi et eBalance, les personnes qui ont le plus de chances d'atteindre leur poids de forme sont celles qui ont pris conscience de leur manière de manger, qui comprennent l'importance de faire de l'exercice et qui parviennent à modifier leur style de vie. Pour s'aider, elles peuvent compter sur le programme en ligne sur ebalance.ch, sur plus de 500 recettes «Santé & minceur» et sur les plans de menus Betty Bossi.

«Nos recettes sont créées en respectant les toutes nouvelles recommandations en matière de nutrition. Elles sont publiées sur eBalance dans des portions optimales», explique Marlène Gautschi, conseillère en alimentation chez Betty Bossi. «Toutes les recettes ont été testées plusieurs fois. Elles sont rassasiantes et vraiment savoureuses. En effet, nous pensons que pour atteindre son poids de forme, il ne sert à rien de se priver. Il vaut mieux se régaler de manière raisonnable et faire suffisamment d'exercice.»

Lucia Volken de Winterthour (ZH) a déjà perdu 37 kilos avec eBalance. Elle n'a pas encore atteint son poids de forme, et elle reste motivée. La clé de son succès? «Il faut rester motivé. J'aime les bonnes choses. Je mange comme par le passé, mais j'ai réduit les quantités. Par ailleurs, j'ai pris l'habitude de faire de l'exercice. Je vais volontiers me promener. J'utilise l'appli d'eBalance pour garder une vue d'ensemble de mes efforts quotidiens. Les nouvelles recettes de Betty Bossi me permettent de préparer de délicieux plats.»

Nouveau livre Betty Bossi low-carb

Le nouveau livre de la série à succès «Santé & minceur» paraîtra le 3 janvier 2019. Il montre comment la méthode low-carb permet de perdre du poids facilement et en se régaland. Un programme de 3 semaines sans devoir compter les calories, des recettes rapides, des explications et des conseils sur le low-carb et le slow-carb garantissent un succès durable de la perte de poids.

*Rapport final de l'enquête nationale sur l'alimentation menuCH, 14.03.2017

Retrouvez ce communiqué et les photos sur: www.medias.bettybossi.ch

Information pour les journalistes:

La conseillère en nutrition Marlène Gautschi et le membre d'eBalance Lucia Volken se tiennent à votre disposition pour une interview. Si vous le souhaitez, nous vous enverrons volontiers un exemplaire de notre livre low-carb issu de la série «Santé & minceur».

Votre contact chez Betty Bossi:

Viviane Bühr, responsable communication d'entreprise

Tél. +41 44 209 19 73

kommunikation@bettybossi.ch

Votre contact chez eBalance:

René Tuchscherer, directeur général d'eBalance

Tél. +41 43 508 81 03

tuchscherer@eBalance.ch

À propos de Betty Bossi

Synonyme de compétence culinaire depuis plus de 60 ans, Betty Bossi est l'une des marques les plus connues en Suisse. Avec son offre variée et son expertise de longue date, Betty Bossi influence au quotidien le contenu des assiettes helvétiques. La mission de Betty Bossi est de guider ses clientes et ses clients, de la manière la plus simple, vers les plaisirs de la table – avec des recettes, des produits pratiques et des services pour une réussite garantie. Betty Bossi compte plus de 120 collaboratrices et collaborateurs qui se consacrent à l'univers de la cuisine avec curiosité et passion. En 2017, l'entreprise a généré un produit net de 78 millions de francs.

À propos d'eBalance

eBalance est le programme leader en Suisse pour maigrir en ligne. Développé en 2005 par l'éditeur de presse Neue Zürcher Zeitung, il est spécialement axé sur les questions nutritionnelles en Suisse. En 2016, la NZZ a vendu ce programme au groupe THESIS, responsable depuis plus de 10 ans de la plate-forme technologique et d'une grande partie de la commercialisation. Plus de 150 000 Suissesses et Suisses ont déjà perdu du poids avec succès grâce à eBalance, et plus de 150 ambassadeurs de la marque assurent sa promotion afin de motiver d'autres personnes à maigrir avec eBalance. Méthode reconnue scientifiquement, eBalance se caractérise par l'accompagnement de spécialistes: plusieurs diététiciennes et diététiciens diplômé-e-s travaillent pour eBalance. Divers médecins spécialistes de la nutrition soutiennent et recommandent ce programme pour maigrir.