

Betty Bossi

Zurich, le 20 décembre 2021

Communiqué de presse

Embargo: lundi 27 décembre 2021 (date de parution du livre de cuisine)

Le premier livre de cuisine végétan de Suisse, avec la garantie-réussite de Betty Bossi

La cuisine végétane est tendance. En Suisse, le nombre de végétan·e·s a doublé l'an dernier. Le reste de la population a aussi présenté un intérêt croissant pour l'alimentation végétale. Dans son nouvel ouvrage classique consacré à la cuisine végétane, Betty Bossi montre que les saveurs végétanes s'adressent simplement à tout le monde.

Les recettes végétanes contiennent souvent de nombreux ingrédients, dont certains sont difficiles à trouver. Pourtant, la cuisine végétane ne doit pas forcément être compliquée. C'est ce que prouve Betty Bossi avec son nouveau livre de cuisine Vegan, qui réunit 75 recettes simples et savoureuses de petits-déjeuners, de plats principaux et de desserts. Ce qui différencie le nouveau livre de cuisine Vegan de Betty Bossi? Il présente, en plus de recettes tendance de la cuisine végétane actuelle, des classiques revisités façon végétane, tels que l'émincé à la zurichoise ou les macaronis de l'armailli. Même un œuf brouillé ou un cheesecake peuvent se décliner en version végétane – avec la simplicité et la garantie-réussite typiques de Betty Bossi.

De nombreuses connaissances en matière d'alimentation végétane

Pour une alimentation végétane équilibrée et complète, il convient de veiller à certains points. En plus de nombreuses recettes, les lectrices et les lecteurs trouveront donc aussi dans cet ouvrage classique des informations importantes et intéressantes sur une alimentation végétane bonne pour la santé.

Betty Bossi

Betty Bossi explique également ce qui compte pour un bon apport en protéines et présente la pyramide alimentaire végétane. En outre, les groupes d'aliments typiques de l'alimentation végétane, comme les alternatives au lait et à la viande, ou encore les algues, sont clairement détaillés.

«Les plats végétans sont toujours plus appréciés, même des mangeurs de viande», souligne Lars Feldmann, directeur de Betty Bossi. «Avec ce nouveau livre, nous souhaitons montrer les multiples facettes de la cuisine végétane et inciter tout le monde à y goûter.»

Le nouveau livre de cuisine est disponible en allemand, en français ou en italien sur www.bettybossi.ch/fr au prix de CHF 14.95.

Plus d'informations sur le livre de cuisine végétane:

<http://www.bettybossi.ch/vegane>

Plus d'informations sur l'alimentation végétane:

<http://www.bettybossi.ch/delicesveganes>

Source sur l'alimentation végétane en Suisse:

<https://de.statista.com/themen/3360/vegetarismus-und-veganismus-in-der-schweiz/>

Contact de presse

Barbara Federi, responsable suppléante de la communication de l'entreprise

Tél. +41 44 209 19 73, kommunikation@bettybossi.ch

Betty Bossi – le coup de pouce gourmand

Betty Bossi est une entreprise suisse leader en art culinaire. Depuis 1956, Betty Bossi, cuisinière fictive et personnage culte, guide chacun de la manière la plus simple vers les plaisirs de la table – avec des recettes toujours réussies, des ustensiles de cuisine ingénieux et des aliments innovants.