

Pourquoi les courgettes sont-elles amères?

Les courgettes (comme les concombres et les melons) appartiennent à la famille des cucurbitacées (Cucurbita). Lorsque des courgettes sont amères, c'est signe qu'elles contiennent de la cucurbitacine, une substance toxique, dont la teneur a tendance à augmenter avec la maturité du légume et sa durée de stockage.

Voici comment elle peut se retrouver dans les cucurbitacées: les coloquintes (courges d'ornement) contiennent de la cucurbitacine. Dans les courges comestibles, cette toxine a été éliminée grâce à des processus de sélection.

Mais lorsqu'on fait pousser des coloquintes (ou d'autres variétés sauvages) à proximité de courges comestibles, elles peuvent se croiser et former à nouveau des fruits contenant de la cucurbitacine. La pollinisation par les abeilles sur de longues distances serait à l'origine de ces croisements.

Ne mangez jamais de cucurbitacées amères car leur consommation en grande quantité peut entraîner de graves intoxications.

