

## Wie viel Spargeln pro Person?

Werden Spargeln zur Vorspeise serviert, so sollten pro Person 300 g eingekauft werden. Sind die Spargeln Hauptgang, rechnet man 600 g pro Person.

Spargeln nach dem Einkauf in ein feuchtes Tuch oder Haushaltspapier wickeln, im Gemüsefach des Kühlschranks aufbewahren. Haltbarkeit: ungeschält: 2 Tage; geschält 1 Tag.

