

Conseil santé

Le clou de girofle a été désigné plante médicinale de l'année 2010. A juste titre car parmi les plantes et les épices utilisées dans la cuisine méditerranéenne, il présente les meilleurs antioxydants naturels. Le clou de girofle renferme en plus une huile essentielle, l'eugénol, aux propriétés analgésiques. Cette huile est utilisée en cas d'altérations inflammatoires des muqueuses de la bouche et du larynx ou par la médecine dentaire pour atténuer localement la douleur. Chez nous, le clou de girofle est surtout associé à Noël. Il confère un arôme typique au vin chaud, au pain d'épice et aux plats de gibier.

Le parfum d'une orange piquée de clous de girofle a un effet vivifiant.

