

Plutôt avant qu'après

Lorsqu'on boit un verre de vin le soir, mieux vaut se brosser les dents avant plutôt qu'après. Le vin contient des acides qui attaquent l'émail et la brosse agirait comme du papier de verre. Ceci vaut en particulier pour le vin blanc.

Si l'on tient quand même à se brosser les dents après, attendre une demi-heure à une heure, jusqu'à ce que l'émail soit reminéralisé.

