

Tableau des saisons pour légumes et champignons

Aujourd'hui de nombreuses variétés de légumes sont disponibles toute l'année grâce aux importations, aux cultures sous serres ou à la production hors sol. La liste ci-après indique les saisons pour les légumes indigènes. La liste comprend aussi des légumes qui font depuis longtemps partie de notre alimentation mais qui ne sont cultivés qu'en petites quantités dans notre pays (p. ex. poivrons).

	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre
Ail												
Ail frais												
Artichauts												
Asperges blanches et vertes												
Aubergines												
Betteraves												
Bettes												
Brocolis												
Cardons												
Carottes												
Carottes en botte												
Céleri												
Céleri-branche												
Chou blanc												
Chou chinois												
Chou de Bruxelles												
Chou frisé												
Chou frisé non pommé												
Chou rouge												
Chou-fleur												
Chou-pomme												
Concombres												
Côtes de bette												
Courge												
Courgettes												
Echalotes												
Endives												
Epinards												
Fenouil												
Haricots												
Maïs sucré												
Navets d'automne												
Navet de printemps												
Oignons												
Oignons en botte												
Panais												
Pâtissons												
Petits pois												
Poireau												
Pois mange-tout												
Poivrons												
Romanesco												
Salsifis												
Tomates												
Topinambour												
Champignons												
Bolets												
Champignons de culture												
Chanterelles												
Morilles												

 fraîchement cueillis

 légumes de garde