Betty Bossi
pour les enfants

Bon à savoir

Avant de commencer à cuisiner, n'oublie pas:

d'attacher tes cheveux s'ils sont longs

d'enfiler ton tablier

de te laver les mains

Conception des recettes:

Symboles:

tu peux le faire tout seul

attention, c'est chaud: cuisson au four

brosser les dents après ces dix-heures ou ce goûter

Niveau de difficulté des recettes:

- ☐ **facile**
- ☐ **moyen**
- ☐ **difficile**

Le niveau de difficulté est donné à titre indicatif. Selon ton âge et ton expérience, le travail peut te sembler plus ou moins facile.

Temps nécessaire:

Chaque recette est accompagnée du temps nécessaire à la mise en place et à la préparation. Selon ton âge et ton expérience, la réalisation des recettes peut prendre plus ou moins de temps.

Etapes de travail pour les enfants:

- Caractères bleus
- Toque de cuisinier
- Etapes de travail illustrées

Etapes de travail pour les adultes:

- Caractères noirs
- La mise en place, p. ex. «cacahuètes au miel, concassées» ou «figues séchées, en dés», est toujours désignée comme «travail de l'adulte».
- Selon ton âge et ton expérience, tu peux aussi effectuer les travaux décrits en noir.

Recette Betty Bossi
Pour les enfants (fiches-recettes laminées)
Dix- heures et goûters
Mars 2009
© Betty Bossi Editions SA
www.bettybossi.ch