

Texte français au verso

Gebrauchsanleitung

Schrittzähler

Einstellung:

- **MODE/SET** mehrmals drücken bis im Display oben rechts "STEP" erscheint.
- Dann **MODE/SET** während 2 Sek. drücken um in den Einstellungsmodus zu gelangen.
- **RESET/UP** oder **DOWN** drücken um den Wert zu verändern. Mit **MODE/SET** den Wert bestätigen und die Auswahl ändern.



Reihenfolge im Einstellungsmodus:

12/24 Stunden Format > Stunden > Minuten > Kg/Pfund > Körpergewicht > Schrittlänge in cm > Tagesziel in Schritten

Anzeige:

- **MODE/SET** schaltet zwischen den unterschiedlichen Anzeigen durch (Messung jeweils ab Tagesbeginn):
 - *STEP* – Anzeige der getätigten Schritte
 - *KCAL* – Anzeige der verbrannten Kalorien
 - *KM* – Anzeige der zurückgelegten Distanz in Km
 - *EXT MIN* – Anzeige der aktiven Zeit in Minuten (EXercise Time)
- Der Balken in der Mitte zeigt den Fortschritt bzgl. des eingegebenen Tagesziels an.
- Unten rechts wird die aktuelle Uhrzeit angezeigt.

7-Tage-Speicher:

- Im *STEP*-Modus mittels **MEMO** tageweise zurückschalten, Anzeige unten links, 1 bis 7 Tage vorher (*DAYS BEFORE*)
- mit der **RESET/UP** Taste durch die einzelnen Messwerte blättern.
- **MODE/SET** schaltet in den normalen Messmodus zurück.

Messwerte löschen:

- **RESET/UP** während 2 Sekunden drücken: Löschen wird vorbereitet. **RESET/UP** erneut drücken: Daten werden gelöscht. Bei Normalbetrieb: Löschen der Tagesdaten, im MEMO-Mode: Löschen aller gespeicherten Daten.

Hinweis:

- Der Schrittzähler verfügt über einen hochwertigen 3D-Sensor und misst auch in einer Tasche oder einem Rucksack.
- Um Messfehlern vorzubeugen, werden kurze Bewegungen erst nach 7 Sekunden aus dem Kurzzeitspeicher in die *STEP*-Anzeige übertragen und dann normal weitergezählt.
- Tagesbeginn (Messbeginn) beim 12-Stunden-Format (AM/PM): 12:00 Uhr (mittags)
beim 24-Stunden-Format: 0:00 Uhr. Betty Bossi empfiehlt das 24-Stunden-Format.
- Bei Nichtbenutzung fällt das Gerät nach 3 Minuten automatisch in den Schlafmodus und wacht bei Bewegung oder Betätigung einer Taste wieder auf. Das Gerät kann nicht ausgeschaltet werden.
- Bei Verblässen der Anzeige Batterie (CR2032) wechseln und leere Batterie fachgerecht entsorgen.