

Deutscher Text auf der Rückseite

Mode d'emploi

Podomètre

Réglage:

- Appuyer plusieurs fois sur **MODE/SET** jusqu'à ce que «STEP» s'affiche en haut à droite de l'écran.
- Appuyer alors pendant 2 secondes sur **MODE/SET** pour passer en mode de réglage.
- Appuyer sur **RESET/UP** ou **DOWN** pour procéder à la modification souhaitée. Confirmer la modification en appuyant sur **MODE/SET**.



Ordre des éléments à régler:

Affichage sur 12/24 heures > Heures > Minutes > kg/livres > Poids du corps > Longueur du pas en cm > Objectif journalier en pas

Affichage:

- **MODE/SET** permet de se déplacer à l'intérieur du menu (les compteurs repartent de zéro chaque jour):
 - *STEP* – Affichage du nombre de pas
 - *KCAL* – Affichage du nombre de calories brûlées
 - *KM* – Affichage de la distance parcourue en km
 - *EXT MIN* – Affichage du temps d'activité en minutes (EXercise Time)
- La barre centrale affiche la progression par rapport à l'objectif journalier fixé.
- En bas à droite: affichage de l'heure actuelle.

Mémoire 7 jours:

- En mode *STEP*, actionner **MEMO** pour revenir en arrière jour par jour. En bas à gauche: 1 à 7 jours avant (DAYS BEFORE)
- Pour feuilleter, actionner la touche **RESET/UP**.
- **MODE/SET** permet de revenir au mode de mesure.

Effacer les mesures antérieures:

- Appuyer sur **RESET/UP** pendant 2 secondes: la procédure d'effacement est lancée. Appuyer encore une fois sur **RESET/UP**: les données sont effacées. En mode courant: les données du jour sont effacées; en mode MEMO: toutes les données sont effacées.

Remarque:

- Le podomètre est équipé d'un capteur 3D de qualité; il fonctionne également lorsque l'appareil se trouve dans une poche de vêtement ou dans un sac à dos.
- Afin de prévenir les erreurs, les mouvements de très courte durée ne sont transmis de la mémoire courte à l'affichage *STEP* qu'après 7 secondes; le comptage continue alors normalement.
- Heure zéro (début du comptage) en format 12 heures (AM/PM): 12:00 (midi); en format 24 heures: 0:00 (minuit). Betty Bossi recommande d'utiliser le format 24 heures.
- En cas de non utilisation, après 3 minutes l'appareil se met automatiquement en veille. Il se remet en marche dès que l'utilisateur se remet à bouger ou qu'il appuie sur une touche. Il est impossible d'éteindre l'appareil.
- Lorsque l'intensité de l'affichage faiblit, remplacer la pile (CR2032). Confier la pile usagée à un point de collecte approprié.