

## GURKENSALAT MIT SPECK-CROÛTONS

---

Vor- und zubereiten: ca. 20 Min.

---

**1 TL milder Senf**

**2 EL Weissweinessig**

**3 EL Vollrahm**

**¾ TL Salz**

**¼ TL Zucker**

**3 EL Dill**, fein geschnitten

**2 Gurken**, geschält, mit dem Spiral-Schneider geschnitten oder fein gehobelt

---

**80g Speckwürfeli**

**100g Ruchbrot**, in Würfeli

---

1. Senf und alle Zutaten bis und mit Dill in einer Schüssel gut verrühren. Gurken begeben, mischen.
2. Speck- und Brotwürfeli in einer Bratpfanne langsam knusprig braten, mit dem Gurkensalat anrichten.

**Portion:** 195kcal, F 12g, Kh 15g, E 6g

